

COVID-19 Schutzkonzept (20. Dezember 2021)

1. Symptomfrei in den Kurs

- An den Kursen dürfen nur gesunde und symptomfrei Athleten teilnehmen.
- Athleten mit Symptomen müssen zu Hause bleiben, begeben sich umgehend in die Selbstisolation und unterziehen sich schnellstmöglich einem COVID-Test. Dasselbe gilt für Trainingsleitende.

2. Zertifikats- und Maskenpflicht

- In den Innenräumen dürfen sich nur geimpfte und genesene Personen mit einem gültigen Zertifikat aufhalten.
- Bei Sportaktivitäten in den Innenräumen müssen Athleten ab 16 Jahren und die Instruktoren eine Maske tragen, dies gemäss der **2G-Regel**.

3. Einhaltung der Hygieneregeln

- Ein Handtuch ist bei jedem Trainingsgerät zwingend aufzulegen. Sollte der Athlet kein Handtuch dabei haben, wird ihm durch Team LiveUp eines zur Verfügung gestellt.
- Wir verzichten auf das Händeschütteln.
- Vor- und nach der Trainingseinheit; gründliches Händewaschen und Desinfizieren. Hierfür stehen Desinfektionsmittel-Spender zur Verfügung.
- Vor und nach der Verwendung der Gerätschaften müssen diese ebenfalls mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt werden.
- Teilnehmerzahl ist bis max. 17 Anwesenden, inklusive Instruktor limitiert.
- Regelmässiges Stosslüften der Räumlichkeiten durch den Trainingsleitenden.

4. Contact Tracing (Präsenzlisten)

- Team LiveUp ist kein klassisches, öffentlich zugängliches Fitnesscenter, d.h., der Athletenzutritt erfolgt in der Regel nur immer nach vorgängig vereinbarten Terminen. Diese «Teilnehmerliste» ist via Smartphone / PC jederzeit abrufbar.
- Eine Teilnehmerliste liegt für jeden Kurs vor. Die Gruppe ist über die Gesamtdauer des Kurses beständig.
- Die Teilnehmerliste umfasst; Vorname, Name, Telefon und/oder eine E-Mailadresse.
- Die Präsenzliste wird nach Beendigung des Kurses an den Verantwortlichen Covid-19-Beauftragten von Team LiveUp oder dessen Stellvertreter übergeben.
- Positiv getestete Teilnehmer müssen Team LiveUp umgehend informieren.

5. Verantwortliche Person

- Die Kursleitung vor Ort ist während der Kursdauer verantwortlich für die Einhaltung der definierten Schutzmassnahmen. Sie informiert alle teilnehmenden Athleten vor dem Kurs über die Massnahmen und erinnert sie bei Bedarf während des laufenden Kurses an das Einhalten der Schutzmassnahmen.
- Covid-19-Beauftragter bei Team LiveUp: Herr Alessandro Stambene, welcome@teamliveup.com

